



دانشگاه علوم پزشکی سمنان
بیمارستان ۱۵ خرداد مهدیشهر

زایمان طبیعی یا سزارین؟



تهیه شده در کارگروه آموزش بخش لیبر

کد فرم Hos-pam-ob-6

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۲/۱۲/۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۴/۱۲/۱

عوارض سزارین:

در خانم های سزارینی احتمال سزارین های بعدی افزایش می یابد.

این مادران نمی توانند یک ارتباط عاطفی مناسب و زود هنگام با نوزادشان داشته باشند (به علت حالت بیهوشی و درد زیاد بعد از عمل)

طول مدت بستری در بیمارستان در مادران سزارینی بیشتر است در نتیجه هزینه اقتصادی بیشتری دارد.

احتمال ایجاد مشکلات تنفسی در نوزادانی که به طریق سزارین متولد شده اند نسبت به نوزادان متولد شده به روش زایمان طبیعی بیشتر است.

اختلالات خلقی مادر مثل افسردگی در این مادران بیشتر از مادرانی است که به صورت طبیعی زایمان داشتند.

احتمال ایجاد یبوست به علت استفاده از دارو های بیهوشی و کم تحرکی به علت دردهای پس از سزارین در این مادران بیشتر است.

سزارین تنها موقعی کاربرد دارد که زایمان طبیعی برای مادر و جنین با خطر همراه باشد در این موارد بایستی به توصیه های پزشک و مامای معالج خویش عمل نمود. در غیر این صورت تمامی مادران قادرند که یک زایمان کاملاً طبیعی و ایمن داشته باشند.

در صورت کنترل سزارین نا به جا در کشور میتوان مرگ مادران و نوزادان را به میزان قابل توجهی کاهش داد.

زایمان:

زمان امریست طبیعی و معمولاً با همکاری مادر و فرد کمک کننده به زایمان انجام می شود.

زایمان به دو روش طبیعی و سزارین انجام میشود.

زایمان به روش سزارین:

سزارین یک عمل جراحی بزرگ محسوب می شود و مانند سایر اعمال جراحی نیاز به اتاق عمل دارد. در این روش نوزادان از طریق برش جراحی که بر روی شکم و رحم داده می شود متولد می گردند.

مزایای زایمان طبیعی

فواید مادری:

در حین زایمان مادر کاملاً هوشیار است و در جریان روند زایمان قرار میگیرد.

در برقراری ارتباط عاطفی با نوزاد خویش موفق تر از مادران سزارینی هستند.

پس از زایمان طبیعی مادر سریعاً از سلامت نوزاد خود مطمئن می شود زیرا مادر هوشیار است و بلافاصله نوزاد را میبیند.

در زایمان طبیعی چون فاصله بین زایمان و اولین شیردهی کوتاه تر می باشد مادران در تداوم شیردهی موفق ترند.

حجم خونی که مادر در زایمان طبیعی از دست می دهد تقریباً نصف سزارین است.

درصد ابتلا مادران به عفونت خیلی کمتر از سزارین است.

خطرات عمل و عوارض بیهوشی در زایمان طبیعی وجود ندارد.

طول مدت بستری و بازگشت به کارهای روزمره خیلی کمتر از سزارین است و مادرانی که زایمان طبیعی دارند خیلی زود به محیط خانواده باز میگردند.

از نظر اقتصادی زایمان طبیعی به نفع مادر و خانواده و بیمارستان و همچنین جامعه است.

تناسب اندام خود را با انجام ورزش های بعد از زایمان سریعتر به دست می آورند.

فواید نوزادی:

تکامل جنین: معمولاً وقتی رشد جنین کامل می شود زایمان طبیعی خود به خود شروع می شود کاهش مشکلات تنفسی: هنگامی که نوزاد از دهانه واژن با فشار عبور می کند مایع آمنیوتیک از ریه او خارج می شود که شانس ابتلای نوزاد به مشکلات تنفسی را تا پنجاه درصد کاهش می دهد.

افزایش تکامل سیستم ایمنی: هنگامی که نوزاد از مجرای زایمان عبور می کند باکتری های محافظت کننده وارد روده نوزاد شده و سیستم ایمنی او را قوی می کنند.

هوشیاری بیشتر: زایمان طبیعی باعث افزایش هوشیاری نوزاد و افزایش ارتباط با مادر می شود. رفتار مطلوب تر: نوزاد علاقه ی بیشتری در انجام رفتار هایی مانند مکیدن و گرفتن سینه مادر دارد و مادران در دادن اغوز به عنوان اولین واکنش موفق تر هستند.

